

Grußwort des Landrats anlässlich der Preisverleihung AOK starke Kids am 28.

Mai 2013

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kinder,

- in den letzten Jahren, neben einem Grußwort auch anschließend die Förderpreise des AOK Starke Kids- Preises

- heute haben wir aber heute hier die besondere Freude, einen besonderen und prominenten "Gesundheitsbotschafter"

- Ich freue mich, lieber Rudi Völler, dass Sie heute unter uns sind und gleich die Preise an die Jugendlichen verteilen werden.

- besondere Wertschätzung der Arbeit und Kreativität unserer AOK Rheinland/Hamburg, die diesen Förderpreis seit Jahren auslobt.

Liebe Kinder,

- 16 Projekteingänge befassen sich sämtlich mit den Themen

Bewegung, Ernährung und körperlicher wie geistiger Fitness.

- Danke für Eure Ideen und Euren Einsatz

- Beispiele:

1. Kinderrückenschule!! Super Vorbeugung gegen spätere

Rückenprobleme (im Kreishaus oder woanders Büroarbeiten, "isch han Rücken")

2. Laufen als Fitmacher ! Frühzeitig entdecken, dass regelmäßiges

Laufen nicht nur fit sondern auch glücklich macht (Freisetzen von Glückshormonen)

3. Gesundes Essen macht Spaß (Kombination aus bewusster Ernährung

und Bewegung, Pizza, Pommes etc Adé)

4. Bewusstsein für Bewegung in der Natur! Achtung vor der Natur,

Vorteile der frischen Luft, gut für Geist u Körper, Bewegung macht gesund und schlau!

5. Sportliche Fairness und Mannschaftsgeist! Es geht auch darum zu

gewinnen, man muss aber lernen zu verlieren! Auch Rudi Völler kann davon ein Lied singen!

- nur einige von zahlreichen Beispielen, die in den 16 Projekten von Euch vorgestellt wurden
- wir von der Jury hatten wieder die Qual der Wahl und mussten eine Entscheidung treffen.
- Allen Projekten ist aber gemeinsam, zu zeigen, dass das Engagement für die Gesundheit auch Spaß machen kann.
- Nur so kann es dauerhaft gelingen, sich gesund zu halten.
- Hinzu kommt noch das gemeinsame Erleben.
- Zusammenhalt in der Gruppe unverzichtbar!
- Dank bei den Jurymitgliedern, vor allem aber bei der AOK Rheinland/Hamburg, die diesen Wettbewerb ermöglicht und ins Leben gerufen hat.
- Dank auch bei Lehrern, die tatkräftig mitgewirkt haben
- Dank bei allen Schülern fürs Mitmachen